

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe

trome

AÑO 24 | Nº 8556
MARTES 25 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

GANADORES PASAN POR CAJA

SELECCIÓN VA AL ATAQUE CON PAOLO A LAS 7 DE LA NOCHE EN MATURÍN

ARDE EL PERÚ-VENEZUELA

CHAMOS PIDEN NO OLVIDAR QUE POLICÍAS LE PEGARON A SU HINCHADA EN ESTADIO NACIONAL

PÁGINAS 11 y 12

MARIANO ANTONIO ALTAMIRANO RAMOS FUE CAPTURADO EN SAN MARTÍN DE PORRES

'TINO'

'BERLY'

JORGE REYES, 'JORGITO'

POLICÍA ATRAPÓ ANOCHE A 'MARIANO', QUIEN DISPARÓ A CANTANTE DE ARMONÍA 10

CAYÓ ASESINO DEL 'RUSSO'

SUS CÓMPLICES LO DELATARON Y SON 'INJERTOS' DEL CONO NORTE

Página 4

JULIO DÍAZ TIENE DENUNCIAS POR CORRUPCIÓN

NUEVO MINISTRO CON ROCHE

PÁGINA 8

DIEGO CHÁVARRI LA MENCIONÓ EN 'EL VALOR DE LA VERDAD'

SAID DEJÓ A MACARENA POR EL 'DIABLITO'

PÁGINA 15

ENCUESTA

SÍ 72%
NO 28%

AYER
¿Cree que Perú vencerá a Venezuela mañana en Maturín?

HOY
¿Cree que Julio Díaz Zulueta será un buen ministro del Interior?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"[Julio Díaz Zulueta] a su cargo tenía la dirección de seguridad ciudadana. Se supone que está empapado de cómo se ha llevado el Ministerio del Interior. Necesitamos metas para cien días, para diciembre".
EDUARDO PÉREZ ROCHA (EXJEFE DE LA POLICÍA)



"La presidenta Boluarte tiene que ejecutar una reforma total de todo el sistema de justicia, que incluye a policías, fiscales, jueces. Es una tarea inmensa, pero se tiene que iniciar. ¡La población no soporta tanta injusticia!".
ÓSCAR VALDEZ (EXPREMIER)

DÓLAR
3.63 COMPRA
3.65 VENTA

EURO
4.00 COMPRA
4.02 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 24°
MÍNIMA 20°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



LA LUDOPATÍA ES COMO LA DROGA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un lomo al jugo servido con una porción de arrocito blanco. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. **"María, en los últimos años han aparecido miles de tragamonedas y casinos, y también se han multiplicado en Lima y el resto del país las casas de apuestas y las loterías.** Esto hace ver que hay una gran demanda. Un estudio reveló que el Perú es el país con más apostadores en América Latina y que los peruanos gastan en promedio 200 soles al mes. Las mujeres, según la misma investigación, prefieren los tragamonedas, mientras que los hombres el póker y las apuestas sobre fútbol y carreras de caballos. **No se trata solo de una afición o un pasatiempo. La ludopatía es un vicio tan pernicioso y peligroso como las drogas, el alcohol o el tabaco.**
Se mete de a pocos en la psicología de la gente, que ya no puede vivir sin apostar ni probar su 'suerte'. Muchos ludópatas pierden el trabajo, su casa, muebles, joyas, artefactos y hasta roban para seguir apostando, creyendo que esta vez sí se sacarán el premio gordo. **Con esto de las apuestas en línea, que se pueden hacer desde un celular, miles de jóvenes se han ido incorporando todos los meses al vicio.** Conozco de muchachos que se gastan la pensión de la universidad o sus pasajes en estas apuestas, y hasta meten mano a dinero de sus casas o venden sus libros o computadoras. Por eso, atento a esto:
- **Comprender desde el grupo familiar** que se trata de una enfermedad y acompañar a la persona adicta a un profesional.
- **No sobreproteger al adicto** pagándole deudas o asumiendo las consecuencias de sus actos.
- **Evita regañarlo o culparlo,** mejor es conversar y abordar el problema. Es mejor manejarle el dinero para evitar que se lo gaste.
- **Ofrecer opciones de ocio** alternativas que no requieran gasto económico.
- **Dale apoyo emocional** para que se mantenga enfocado en no apostar.
- **Haz que realice actividades** deportivas o de recreación que le eviten pensar en apuestas". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@Lorettaopina
LORETTA O.
1) Su mamá la llamaba 'gorda'.
2) Abusaron de ella cuando era menor de edad.
3) Su mamá no denunció ni hizo nada por su hija más que dialogar con el indeseable ese.
¿Esa es una madre? De verdad, qué pena por Macarena Vélez.



@ChacoteroPeru
CHACOTERO
"Perú tiene la mejor Policía de Latinoamérica, en seguridad ciudadana somos los mejores", Julio Díaz Zulueta, flamante ministro del Interior. Este sujeto vive en la Luna, igual que Dina Boluarte. ¡Una vergüenza!

HABLAN LOS TROMES

Cambio de ministro

Cualquier cambio de ministros del Interior no servirá de nada si no hay una reforma del Poder Judicial y el Ministerio Público. Ya está probado que ellos son los que sueltan a los delincuentes que atrapa la Policía. Parece ser que los jueces y fiscales tratan con guantes de seda a los hampones y castigan a los agentes. Otra cosa: construyan más penales en la puna o en algunas de las islas de Lima y el Callao.
Arístides Jáuregui Calvo
Vecino de La Victoria

Es exacto lo que dice el lector. El tema de la ola criminal no es solo policial. Hay toda una ideología en el Poder Judicial y Ministerio Público que considera que los delincuentes son tan seres humanos como las víctimas y por eso los tratan con guantes de seda.

Semana Santa

Se acerca la Semana Santa. Espero que esta vez sí se usen los días feriados para una verdadera reflexión sobre el sacrificio de Jesús en la cruz, y no para irse de juerga a la playa, la sierra o al interior del país. Para eso no son los feriados. Se ha distorsionado el origen de la fiesta. Hace unos años fui a Canta buscando las cataratas de la telenovela 'Lucecita', y encontré verdaderos chichódromos en la zona.
Leopoldo Chávez Ossio
Vecino de Comas

Para empezar, hay muchos feriados en un país donde se necesita más trabajo para salir de la crisis. Los políticos que nos gobiernan nunca han gerenciado nada y por eso otorgan feriados como chocolates. Hay que corregir esto.

EMERGENCIAS

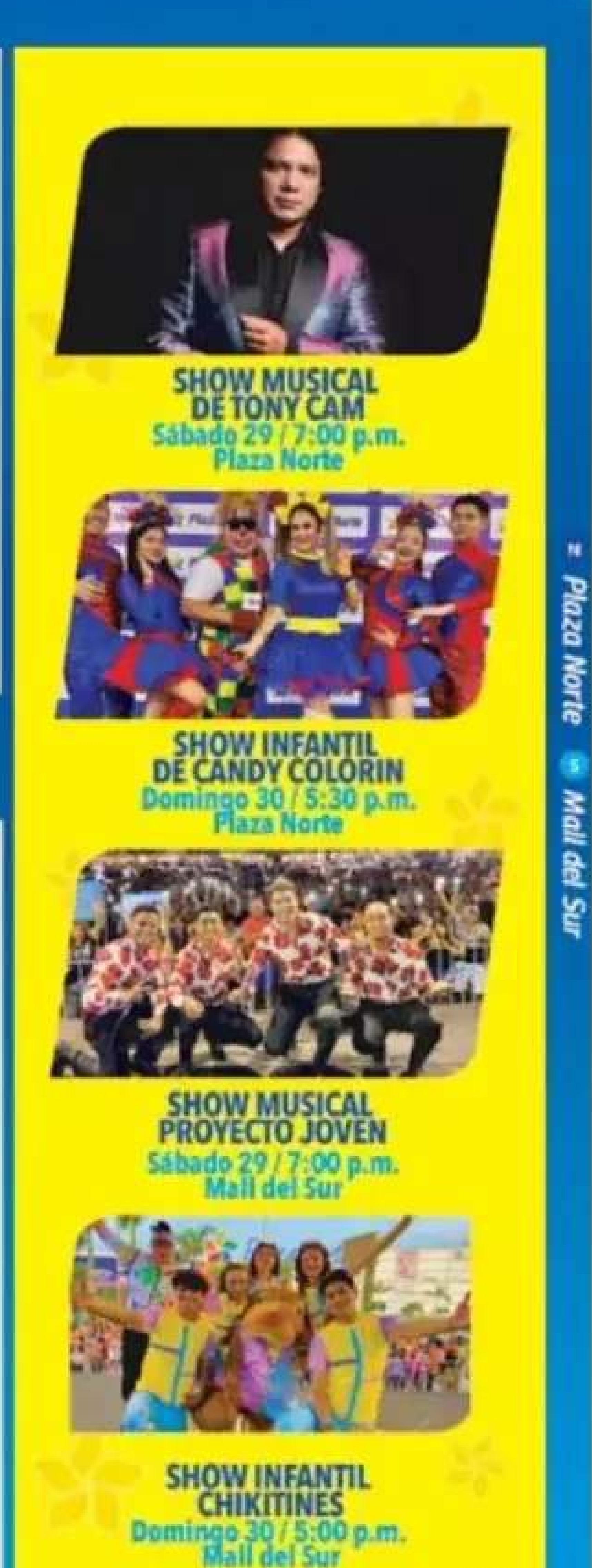
Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
EsSalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón Verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717

Ofertas de Verano









Disfrute DE LOS MEJORES BENEFICIOS

EXCLUSIVO CON TARJETA W















INTEGRANTE DE 'LOS INJERTOS DEL CONO NORTE' DISPARÓ AL BUS DE LA ORQUESTA ARMONÍA 10 DE PIURA

Pistolero fue delatado por tres de sus cómplices y también ubican auto usado en homicidio

EN SAN MARTÍN DE PORRES

'MARIANO' MATÓ A CANTANTE PAUL FLORES

MARIANO ALTAMIRANO (21)

Ocho días después del homicidio del cantante de la orquesta Armonía 10 de Piura, Paul Flores García, 'El Russo', la Policía capturó al presunto autor de los disparos. Se trata de Mariano Antonio Altamirano Ramos (21), 'Mariano' o 'Pelao', de la banda 'Los Injertos del Cono Norte'. Fue a las 8:20 de la noche de ayer tras un operativo realizado en el cruce de la avenida Naranjal con el jirón Yunques, en San Martín de Porres, por agentes de la División de Investigación Contra el Crimen Organizado (Divincco) y de la Dirección de Inteligencia (Dirin).

El delincuente tiene antecedentes por extorsión, robo de carros y pedido de rescate por vehículos. En abril de 2023, cayó junto a su hermana Kiara y su prima Xiomara Salas Reyes, por extorsión y robo de vehículos de alta gama.

LA CADENA

Horas antes, en la madrugada, la Policía había atrapado a tres de sus cómplices, de 'Los Injertos del Cono Norte', que dirige Erick Moreno, 'El Monstruo'. El propio comandante general de la PNP, Víctor Zanabria, confirmó la noticia anoche en el denominado 'cuarto de guerra' de Palacio de Gobierno, junto a la presidenta Dina Boluarte.

Fue luego de tres operativos en Comas. En uno de ellos se ubicó uno de los dos autos con los que realizaron reglaje al bus de la orquesta piurana desde que salió de su última presentación. En otro se incautó un arma de fuego que será sometida a pericias para ver si se usó en el hecho.

'JORGITO' 'TINO' 'BERLY'

Según se informó, agentes de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri interceptaron el Toyota Yaris gris oscuro en la avenida Metropolitana, entre los cruces con el jirón Zinc y la avenida Maestro Peruano. Su chofer, Jorge Reyes (27), 'Jorgito', llevaba drogas y municiones. Este fue quien delató a 'Mariano' como el autor de los disparos.

Según pesquisas, el pasado 16 de marzo este vehículo fue captado detrás del bus de la orquesta piurana entre las estaciones San Martín y San Carlos del Metro de Lima, en San Juan de Lurigancho.

Cámaras particulares de tragamonedas, talleres y una clínica lo grabaron entre las 2:05 y 2:12 de la madrugada, segundos antes del ataque. En el hecho también participó otro auto y una moto con dos sicarios, uno de polo crema que ejecutó los disparos.

Simultáneamente a la captura de 'Jorgito', se intervino a Berly Apaza (29), 'Berly', en la urbanización Libertad. La Fiscalía informó que este salió corriendo de su casa al notar la presencia policial. Tras ser detenido con droga y balas, 'Berly' dijo que eran de propiedad de Constantino Carrión (52), 'Tino', quien cayó en un predio de la cuadra dos del jirón Dos de Mayo. Allí se halló una pistola Glock, con número de serie erradicado y seis balas.

En total, se incautó 63 municiones y tres celulares. El Ministerio Público informó que los tres serán investigados por tenencia ilegal de armas y tráfico ilícito de drogas.

PAUL FLORES, 'EL RUSSO'



Todo lo que necesitas a un click



¡Llegaron los  CyberDays a Juntoz!

¡APROVECHA ESTAS OFERTAS DEL 25 AL 27 DE MARZO!

Hasta 35% DSCTO.

EN AUDIO



Hasta 40% DSCTO.

EN LAPTOPS Y CELULARES



Hasta 50% DSCTO.

EN LÍNEA BLANCA Y TELEVISORES



¡Y CIENTOS DE OFERTAS MÁS!

Encuentra estas y más ofertas en

Tienda oficial de



en juntoz.com

Ofertas válidas del 25 al 27 de marzo del 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades a nivel nacional.

COMPLETA UNA COLUMNA

→ **Para ganar,** solo debes completar con tus cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO en tu cartilla.

→ **De esa forma,** si llenas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.

→ **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.

→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

EL MOCHILÓN REGALÓN

COBRAN PREMIOS EN EFECTIVO

El domingo fue el último día de la 'promo' El Mochilón Regalón, pero eso no quiere decir que no puedas seguir cobrando los premios en efectivo. Revisa bien tus cartillas, porque aún puedes llevarte premios de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.

Tenemos más de 2800 premios a la espera de un ganador, así que hay buenas chances para que te lleves platita.

REVISA TUS CARTILLAS PORQUE AÚN PUEDES LLEVARTE MONTOS DE 5 MIL Y 15 MIL SOLES

El Mochilón Regalón

SE VIENE NUEVO JUEGO MILLONARIO

Nuestros lectores nos piden más promociones que regalen dinero contante y sonante, así que Trome hace un esfuerzo para complacer a los lectores en estos tiempos de crisis.

Por eso, en solo unos días comenzará una nueva 'promo', divertida, fácil de jugar y regalona, con cientos de miles de soles para repartir.

El año pasado premiamos a más de 7 mil lectores y este 2025 será mucho mejor.

PASA POR CAJA

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben ir con el canillita más cercano para cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más, tienen que acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

SALUD

TODOS LOS DÍAS

Llévate platita calientita con la Súper Llamada

Todos los días la Súper Llamada Ganadora alegra la vida de uno de sus lectores. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventón semanal' de 1500 soles.

Participa inscribiéndote llamando al **710-0260** o en **trome.com.** Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Ayer, Hernán Díaz, del Callao, se llevó los 200 soles de la jornada con el 'número de la suerte' 1094844.

LIGERA ALZA

Dólar subió un poquito

El precio del dólar cerró ayer en 3.65 soles, según el Banco Central de Reserva. Esto significó un alza. El viernes había llegado a 3.63 soles. La semana anterior se mantuvo en 3.62 soles, promedio. El dólar paralelo (calles y casas de cambio) estuvo ayer entre 3.64 soles compra y 3.66 soles venta. (I.M.)



SU POLÉMICA TRAYECTORIA

Fue candidato a regidor en el 2022 en Lima, por APP. Sin embargo, renunció a su militancia en el 2023. También fue miembro del Partido Morado. Tiene dos sentencias por alimentos.

Fue destituido como jefe de la II Macro Región Policial de Lambayeque, tras ser implicado en un caso de presunta corrupción en la compra de mascarillas, alcohol en gel y otros productos deficientes, durante la pandemia. La Fiscalía lo investiga en este caso por presunta negociación incompatible.

Santiváñez pagó 80 mil soles al abogado Guillermo Benites Villa, para la defensa de Díaz en este caso. Y en el 2024, la revista 'VIP Diplomática', vinculada a Andrés Hurtado, 'Chibolín', lo condecoró.

"Si la presidenta se esfuerza en elegir lo peor para un ministerio en complicidad con el premier, el problema es la presidenta y el responsable político es Gustavo Adrianzén. Debería ser censurado y forzar un gabinete de transición". JUAN SHEPUT (EXMINISTRO)

Congresistas critican su designación y dicen es 'más de lo mismo'

JULIO DÍAZ ZULUETA

MANO DERECHA DE SANTIVÁÑEZ ES NUEVO MINISTRO DEL INTERIOR

ELEGIDO POR DINA BOLUARTE TIENE DENUNCIA POR NEGOCIACIÓN INCOMPATIBLE Y SU ANTECESOR PAGÓ 80 MIL SOLES PARA SU DEFENSA

Designación polémica. La presidenta Dina Boluarte juramentó ayer al general (r) de la Policía Julio Díaz Zulueta como nuevo ministro del Interior, en reemplazo de Juan José Santiváñez, quien fue censurado por el Congreso. Díaz Zulueta no es nuevo en un cargo ministerial, pues desde enero del 2024 era viceministro de Seguridad Pública.

Como policía, ganó el premio Comisaría del Año en el 2001, y finalista varias veces de los premios Buenas Prácticas en Gestión Pública. Además, publicó el libro 'Relatos de éxito de un comisario', con la editorial Idéele. Según el portal del Gobierno, tiene cuarenta años de trayectoria en el sector público, y ha sido asesor en seguridad de gobiernos regionales, como a Ciro Castillo Rojo, del Callao. En el tema académico, tiene una licenciatura en Educación, con especialidad en Lengua y Literatura, un bachillerato en Administración y Ciencias Policiales, una maestría en Defensa y Desarrollo Nacional obtenida en el CAEN.

Norma Yarrow (Renovación Popular) rechazó esta designación, y aseguró que es 'más de lo mismo'.

Y para Alex Flores (Bancada Socialista), "el nuevo ministro es más de lo mismo, continuará con la política negacionista de la realidad de su antecesor y tiene graves acusaciones por corrupción dentro de la PNP".



POR BÚNKER DONDE SE REÚNE CON AUTORIDADES

Piden nueva investigación contra Nicanor

Las reuniones que sostuvo Nicanor Boluarte, hermano de Dina Boluarte, en el piso 10 de un edificio ubicado en Miraflores, con Marco Antonio Revilla Arredondo, gerente general del Sencico, ha despertado la indignación de diversos congresistas, quienes piden a la Fiscalía que lo investigue.

Un reportaje de 'Cuarto poder' reveló que en este piso del edificio funciona la ONG Las Manos que Ayudan de Corazón, y ahí llegó Nicanor unas seis veces, entre febrero y marzo, en donde se habría reunido con Revilla y Martín Belaunde Lossio.

Al respecto, el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), señaló que "todo acto que pueda presumirse ilícito debe ser investigado por el Ministerio Público".

Además, Sencico anunció que el presidente ejecutivo ha dispuesto investigar a Revilla.

POR CIFRA DE DETENIDOS

Delia aclara a la Policía

La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, respondió a las imputaciones del exministro del Interior, Juan José Santiváñez, respecto a que la Fiscalía libera a criminales capturados. "Los 32,578 que nosotros, oficialmente, podemos exhibir y demostrar están en un registro que se llama RENADESPPLE [...] Entonces, ¿quién está demostrando cifras reales y quién no? Ya la población sacará sus conclusiones", dijo.

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

EL TRIBUNAL CONSTITUCIONAL EN LA MIRA DE LA FISCALÍA

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

En la época del fujimorismo, el siniestro asesor de inteligencia Vladimiro Montesinos ordenaba seguimientos y reglajes a las autoridades independientes que no se sometían a sus órdenes. Lo mismo hacía con los enemigos políticos del régimen. Si no les encontraba nada malo o irregular, les invent aba mentiras. Luego las filtraban a los medios amigos que controlaba con sobornos y acababa con sus honras.

Hoy estamos lejos de aquellos tiempos, pero lo que sí debe despertar preocupación es la denuncia que el miércoles pasado hizo en RPP la magistrada **Luz Pacheco, presidenta del Tribunal Constitucional (TC).** Según Pacheco, una fuente confiable le informó que la Fiscalía habría ordenado el seguimiento de los siete magistrados del TC, como parte de la investigación que se le sigue a Juan José Santiváñez, el ministro del Interior que el viernes fue censurado.

Como se verá en adelante, el actuar de la Fiscalía en este caso corrobora que, para esa institución, 'todo vale' cuando se trata de sindicarle un delito a una autoridad que critica su labor, como lo fue Santiváñez. Y, lo que es más grave, en esa pretensión poco le importa involucrar a instituciones de prestigio como el TC.

Todo empezó cuando dos testigos protegidos declararon que Santiváñez pidió veinte mil dólares a uno de sus clientes para pagar a tres miembros del TC, a cambio de obtener un fallo a su favor. Apenas se filtró la información y salió en los medios, el magistrado ponente de ese caso salió a desmentir la acusación. Es más, para probar lo que decía, mostró el fallo que fue en contra de los intereses del cliente de Santiváñez.

La insidia de la Fiscalía, sin embargo, continuó: le envió un oficio al TC pidiendo los nombres y datos de contacto del personal administrativo, abogados, asistentes, terceros y practicantes que brindaron servicios en esa institución entre los años 2024 y 2025. Eso no fue todo: también solicitó un informe detallado sobre la sentencia. **¿Eso no debió hacer antes de filtrar la información y armar todo el espectáculo sobre lo que dijeron sus testigos protegidos?**

Es por eso que Luz Pacheco salió a declarar en RPP y allí dijo con toda claridad: **"Realmente es un tema delicado el que nos han atribuido y que yo rechazo tajantemente. Porque podemos generar unas fallas en el tribunal respecto a la prontitud cuando resolvemos los casos, pero nunca ningún miembro aceptaría cualquier tipo de soborno".**

Pacheco, educadamente, dijo que esperaba que la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, se comunicara con ella para conversar sobre el supuesto reglaje. Al día siguiente, lejos de aceptar el pedido e informarse sobre esa grave situación, Espinoza calificó a Pacheco de "irresponsable". "Si alguien debía llamarme era ella, antes de hacer pública una simple especulación", le dijo.

No hay duda que la fiscal de la Nación ha puesto en la mira al TC, un organismo que –bajo la conducción de Luz Pacheco– ha sancionado flagrantes abusos que cometieron varias fiscalías en emblemáticos casos. Y está por resolver otros más. Tenga prudencia y seriedad, doctora Espinoza. No olvide que su institución está más que desprestigiada. Nos vemos el otro martes.

ALERTAN QUE LA LUDOPATÍA ES UN TRANSTORNO QUE DEBE SER TRATADO

11,349

casos atendió el Ministerio de Salud el año pasado, a nivel nacional, por trastorno del juego patológico o ludopatía. Cuatro de cada diez fueron jóvenes de 19 a 29 años, y en parecida proporción adolescentes de 12 a 17 años.

PREOCUPANTE

PERÚ LIDERA CIFRA DE APOSTADORES EN AMÉRICA LATINA

POR: ISABEL MEDINA

Un aumento de la ludopatía se presenta en el Perú, que incluso se perfila como el país con más apostadores de América Latina. Según informe de la empresa Playtech, el 92% de apostadores peruanos (nueve de cada diez) lo realiza una vez al mes, e incluso el 75% con frecuencia semanal.

Además, el gasto promedio por apuestas en Perú es el mayor en la región: 54 dólares al mes (cerca de 200 soles), mientras que en Chile 32 dólares, en Brasil 17 dólares y en Argentina 8 dólares.

La citada empresa de desarrollo de software de apuestas también revela que el 44% de jugadores dice que se fija un presupuesto antes de jugar, pero la mayoría de ellos (30%) reconoce que a veces supera sus límites; y advierte que el 36% de jugadores peruanos intentó reducir su ludopatía, sin éxito.

ESTAFAS

El iGaming (juegos de azar y apuestas en línea, como casinos virtuales, apuestas deportivas, juegos de póker, loterías) está creciendo a nivel global, pues se puede jugar desde un celular. Las mujeres prefieren el bingo, tragamonedas y ruleta, y



los hombres juegos de póker y blackjack.

HABLA PSIQUIATRA

Margarita Pinao, psiquiatra de la Dirección de Salud Mental, explicó que la ludopatía es un trastorno por el cual se pierde la capacidad de controlar el impulso de jugar, aun con conocimiento que eso afecta su vida y la de sus seres queridos.

Además, con plataformas cada vez más accesibles para el juego de azar en línea, aumenta el riesgo de estafas. "Desde aplicaciones maliciosas y mensajes de phishing, hasta casinos fraudulentos diseñados para quedarse con el dinero de los apostadores", alertó Camilo Gutiérrez, jefe del Laboratorio de Investigación de ESET Latinoamérica.

Hay casinos fraudulentos que estafan a jugadores en línea

Y FUNCIONARIA AGREDE A REPORTERA

Desalojan a vecinos para ampliar vía Ramiro Prialé





De manera sorpresiva, siete familias fueron desalojadas de sus viviendas, la madrugada de ayer, en la asociación Villa Los Sauces de Ñaña, en Chosica, a fin de continuar con las obras de ampliación de la autopista Ramiro Prialé a cargo de la Municipalidad de Lima.

Los afectados contaron que vivían en la zona, de cinco mil metros cuadrados, desde 1976 y que tienen documentos de posesión. La comuna, en tanto, asegura que la propiedad es suya.

El desalojo se inició a las 2 de la madrugada y en poco tiempo la maquinaria arrasó con las viviendas. Una embarazada denunció haber sido agredida.

De otro lado, la periodista Leslie Rosas fue agredida por Mariella Falla, gerenta de Fiscalización de la Municipalidad de Lima, quien lanzó un manotazo a su micrófono y luego miembros de seguridad la empujaron.

MUCHO CUIDADO

Tos ferina ya mató a dos niños este año

Dos niños muertos y 293 casos en apenas tres meses del año viene causando en el Perú la tos ferina, una enfermedad altamente contagiosa y prevenible con vacunas. El número de enfermos supera a los 251 casos registrados en todo el año pasado.

Se sabe que es causada por la bacteria Bordetella pertussis y se caracteriza por una tos intensa y persistente que puede durar hasta dos meses. Es especialmente peligrosa en niños, ya que puede ser mortal si no se trata a tiempo.



Los fallecidos vivían en Belén (Iquitos) y en Pachacámac, en Lima. Los lactantes menores de un año son los más vulnerables.

SE HUNDIÓ UNA PARTE

Cierran puente Conchán en la Panamericana Sur

Debido al hundimiento de parte de la estructura, el puente Conchán, ubicado a la altura del kilómetro 25.950 de la Panamericana Sur, en Lurín, fue cerrado al tránsito en ambos sentidos. Rutas de Lima informó que el incidente ocurrió luego de que una camioneta cruzara por el lugar.

"Informamos a todos nuestros usuarios que hoy a partir de las 2 de la tarde el puente Conchán será cerrado temporalmente por emergencia debido al hundimiento de la calzada". Por ello invocó a los usuarios a tomar las precauciones del caso y optar por rutas alternas.



EN MEDIO DE ROBOS Y ASALTOS

Acuña se pone a bailar

Mientras los asesinatos y extorsiones están a la orden del día en la región, el gobernador de La Libertad, César Acuña, quiere ser presidente. Y por eso no dudó en bailar en la inauguración de un local partidario de Alianza Para el Progreso (APP).

Esto fue duramente criticado por los liberteños, pues Acuña no solo no ha liderado la lucha contra la inseguridad, sino que se ausenta periódicamente de Trujillo para irse de vacaciones.

Hace unos días, una mujer recibió tres tiros al ser asaltada en plena Plaza de Armas de Trujillo.

EE. UU.

Trump llama actor de segunda a Clooney



Donald Trump criticó a George Clooney (63) y lo calificó de 'estrella de cine de segunda categoría'. El actor apareció en el programa '60 minutos' y habló sobre cuando retiró su apoyo a Joe Biden, acusando al Partido Demócrata de 'cobardía' y de encubrir la mala salud del expresidente.

Ante ello, Trump criticó a Clooney por su papel en la caída de Biden. "¿Por qué '60 minutos' hace un 'artículo inflado' sobre una 'estrella' de cine de segunda categoría?", escribió.

EE. UU.

Piloto hizo arañar las ventanas a Brad Pitt



Lewis Hamilton le dio al galán de Hollywood Brad Pitt 'el susto de su vida' cuando lo llevó a dar una vuelta para su película de F1.

El piloto, de 40 años, que pertenece a Ferrari, coproduce el filme que verá a Brad, de 61 años, protagonizar un talentoso piloto de carreras.

Durante los ensayos, el director Joseph Kosinski reveló a Time que Brad estaba 'arañándose a las ventanas' cuando Lewis llevó a dar una vuelta al actor a más de 200 kilómetros por hora.

EE. UU.

Jennifer Aniston en saliditas con Gladiador



Jennifer Aniston fue vista en una 'cita' con Pedro Pascal, y los fanáticos están encantados con la idea de que estén juntos.

La estrella de 'Friends', de 56 años, y el galán de 'Gladiator 2', de 49, salieron de un bar en West Hollywood después de disfrutar juntos de una lujosa cena, en el Tower Bar en el Sunset Tower Hotel.

Jennifer lució un par de jeans oscuros con tacones.

Restaurantes SE PONEN LAS PILAS y SACAN OFERTAS para los hinchas que ALIENTAN A LA BLANQUIRROJA



POR: ISABEL MEDINA

ESTA NOCHE ANTE VENEZUELA

'CHELITAS' Y ALITAS GRATIS PARA VER A PERÚ

También AUMENTAN DELIVERYS de licores, pizzas y HAMBURGUESAS

Hoy la garra blanquirroja volverá a demostrar que ¡sí se puede! La energía de los hinchas se recargó y a todo pulmón alentarán a la selección en su partido contra Venezuela por Eliminatorias rumbo al Mundial 2026.

La Plaza de Armas de Lima y el parque El Emprendedor de La Victoria serán algunos espacios con pantalla gigante para vivir más la emoción, y los restaurantes, además con ofertas para la afición.

Entre los que acierten el score, La Zetta (Cieneguilla) sorteará una ronda de alitas, La Cancha Sport Bar (Surco) un tiradito bicolor; otros como Evano (Trujillo) coctel gratis, La Joya (Huaraz) un plato de alitas, Laberinto Resto Bar (Huancavelica) una hamburguesa más coctel.

En 90noventeros (Villa El Salvador, Villa María del Triunfo) alientan en sus redes colocando un Chucky vistiendo la camiseta bicolor; y La Cabaña (Cieneguilla) dará cerveza personal por cualquier consumo vistiendo camiseta peruana.

En Sullana, Yah Yah invita a vivir la pasión del fútbol. En Piura, Céntrika Disco Lounge dice 'vamos por la hazaña' y tendrá promoción en tragos. En Huánuco, Típica dará promociones cheleras y Tayta's mojito gratis a los diez primeros en llegar y uno más si viste la camiseta.

AUMENTAN PEDIDOS

→ Según PedidosYa, cuando juega Perú, la demanda de pizzas, hamburguesas y papas fritas aumenta un 30%, comparado con un día promedio, y de cerveza 40%, sobre todo por packs en lata.

→ "Cuando la selección peruana juega, vemos tendencia creciente hacia opciones como hamburguesas artesanales, los pedidos de bebidas alcohólicas se triplican y los de snacks aumentan significativamente", dijo a Trome la directora de Marketing de PedidosYa en Perú, Melissa Tejada.



SEPA QUE:

→ En redes sociales, se invita a vestir la camiseta. Hasta el famoso capibara, representado en muñeco, la luce orgulloso, como se pudo ver en Plaza Norte y Mall del Sur.

EN LA PARADA

Agarran a 11 de 'Las Hienas' por extorsión



Con dos cartuchos de explosivos, un revólver y balas, que usarían para extorsionar a comerciantes del mercado de La Parada, en La Victoria, cayeron once presuntos integrantes de 'Las Hienas', nueve de los cuales tienen antecedentes por robo y hurto. Algunos purgaron condena en la cárcel.

Policías de la Divincco los atraparon entre la avenida México, Aviación y el jirón Sáenz Peña. Ellos son Miguel Caballero (28), Terry León (29), Genaro Escobar (18), José García (24), Cristian García (26), Hideki López (21), Brayan Farro (34), Enyerson Montero (18), Yack Auqui (29), Luis Rosado (32) y Janeth Pisfil (23). (J.Y.)

ALLÍ MATARON A TRES

'Los Parias' tenían carceleta para rehenes



'Los Parias', la organización de secuestradores compuesta por 17 venezolanos capturados en El Agustino, tenían una carceleta en uno de los tres inmuebles donde operaban y llevaban a sus compatriotas, a cuyas familias exigían cien mil soles para liberarlos. Allí asesinaron a tres agraviados que fueron arrojados cerca del río Rímac. (J.Y.)

PIDE 8 SOLES DIARIOS

'Tito' amenaza a colectiveros de Lima



"Señores choferes de la ruta Abancay, Chosica y Chaclacayo, les habla Tito. A partir de mañana pagarán por carro 8 soles diarios". Así amenaza este extorsionador a decenas de colectiveros que operan en el jirón Paseo Colón, en Cercado de Lima. De no pagar 'comenzaré a dejar tirados choferes al azar'. Este criminal ya mató a venezolanos y peruanos que no pagan cupos en 'Las Malvinas'. Días atrás disparó en un concierto y mató a tres jóvenes. (J.Y.)

¡QUE NO SE CORTE EL SUEÑO!



La Bicolor está obligada a ganarle hoy a Venezuela para seguir con chances de clasificar al Mundial 2026

Maturín.- Es hora de migrar por 90 minutos a Venezuela, ocupar un territorio hostil, jugarnos una final y generar ganancias. Traer en la maleta los tres puntos y que el sello de la victoria esté en nuestro pasaporte de Eliminatorias, porque esta noche la Bicolor deberá tomarse una Vinotinto, sea como sea, para seguir con chances de ir al Mundial 2026 (7:00 p.m./América TV /ATV /Movistar Deportes).

En esa cancha del Monumental de Monagas, donde habrá humedad extrema, 48 mil venezolanos arengando y un césped algo traicionero, se plantará Perú, que incluso podría terminar la fecha en zona de repechaje si Bolivia pierde ante Uruguay. Para lograr ello, el seleccionador Óscar Ibáñez meterá mano en el once aumentándole marca con la presencia de Pedro Aquino y recorrido con la titularidad de Marcos López de lateral zurdo. Arriba estará Paolo Guerrero, que 'vacunó' la última vez que pisó el estadio de hoy. En la zaga volverá el liderazgo y garra de Carlos Zambrano. Venezuela lleva nueve partidos seguidos sin ganar, entre Copa América, Eliminatorias y amistosos, y el entrenador Fernando Batista es mirado de reojo. "Si no gana debe regresarse a Argentina", le advirtió la prensa al DT, que para 'salvar su cabeza' alista seis cambios, entre ellos el ingreso del extremo Jefferson Savarino, campeón de la última Copa Libertadores con Botafogo. La Vinotinto se aferra a que jugando en Maturín no ha perdido en estas Eliminatorias.

Pero siempre hay una primera vez y Perú migra a ese lugar para poner alma, corazón y vida y ganarse tres puntos.

DATAZOS

- **DE VISITA** en estas Eliminatorias, la selección peruana no ha podido marcar ningún gol.
- **VENEZUELA** recibió ayer el respaldo de sus hinchas en la concentración.
- **SALOMÓN RONDÓN** no le anota a la selección peruana desde 2013.

Por como estamos en la tabla, las dos selecciones estamos obligadas a ir por los tres puntos".
Óscar Ibáñez, DT de Perú

Sabemos que es una final ante Perú y ninguno se va a guardar nada porque estamos en casa".
Rafael Romo, portero de Venezuela

///ALINEACIONES

VENEZUELA: Romo; González, Ferraresi, Ángel, Makoun; Herrera, Martínez, Segovia, Savarino; Soteldo y Rondón.

PERÚ: Gallese; Advíncula, Zambrano, Garcés, López; Aquino, Tapia, Carrillo; Reyna, Polo y Guerrero.

Árbitro: Cristian Garay (Chile).

///LAS ÚLTIMAS VISITAS A VENEZUELA

Venezuela 1-2 Perú	Eliminatorias al Mundial 2022
Venezuela 2-2 Perú	Eliminatorias al Mundial 2018
Venezuela 3-2 Perú	Eliminatorias al Mundial 2014
Venezuela 3-1 Perú	Eliminatorias al Mundial 2010
Venezuela 4-1 Perú	Eliminatorias al Mundial 2006
Venezuela 3-0 Perú	Eliminatorias al Mundial 2002



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **NO TENGO BUENAS SENSACIONES.** Tampoco malas. Me agarro del 'tenemos con qué ganar', de Óscar Ibáñez. También mis contactos me dan el 'huacho' que el vestuario es otro y ha recuperado el ánimo. Desde las 7 de la noche estaré atento a lo que ocurra en Maturín. No me da miedo Venezuela. Tampoco las tribunas, el clima y ambiente. Malos son algunos con una metralleta, hacha o pistola y en las calles. Un balón es la única arma que habrá en el campo de juego. Y podrán tener dos puntos más en la tabla, pero jamás tratarán mejor a la pelota que Sotil, Cubillas, Cueto, Farfán, Pizarro. Mi preocupación pasa por cómo va a rendir el 'equipo de todos'. La presión que no nos desborde. La cabecita debe fijarse en el minuto a minuto. El cerebro en trabajar cómo resolver los inconvenientes que se presenten. Y lo mental en hacerse fuerte cuando las papas y el carbón quemen. La inteligencia y jerarquía sacarán esto adelante. Así que vayan al baño antes de salir a la cancha, hagan el popó, la pila y boten el dengue. Podemos porque podemos... **POR SIACA,** los chamos no se guardarán ni mela. Suena el pitazo inicial y querrán comerse unas caraotas negras (frijoles) con carne mechada. El chato Soteldo, quien hizo una encerrona con el chato chelero con dos cumbiamberas peruanas en Brasil, va a pedir el balón a cada rato porque con su 1,59 m es malcriadazo al mango. Con los botines y el hocico. Incluso irrespetuoso se puso pico a pico con Messi. Luis Advíncula por velocidad no tendrá problemas. Solo ojito con sus regates. Si lo elude, su medicina a la vena sin que se le vaya la lancha como con Boca Juniors en la Copa, donde lo expulsaron por demasiada vehemencia. Para dejarlo cojo como a la rubia que anda en México no hay que hacer muchos aspavientos y numeritos. Y no va ser... **EL DUELO** de la noche será el del 'León' Zambrano con Salomón Rondón. Dos veteranos de guerra. Carlos Augusto es 'faite' en los grandes eventos y siempre lo ha demostrado con la selección y en sus clubes. Se van a dar de alma. El '9' de la Vinotinto no es Lewandowski, Cavani, Neymar, Luis Díaz, Alexis y otro top mundial, pero es respetado en el continente. Guapo y fuerte. Incómodo para cualquier zaguero. Pero atrás tenemos gente de tres huevitos porque el chamaco Renzo Garcés ya se graduó en La Bombonera. Marcos López creció en el Callao. Está curtido con el peligro. Su tarea es anular a Jefferson Savarino, campeón con la 10 del Botafogo de la Libertadores 2024. El extremo derecho es potente, habilidoso y asistidor. Estoy seguro de que un piraña de Chacaritas es más veloz y picante que este 'cheese tris' que hay que apagarlo en one. Ayayayay... **SI PEDRO AQUINO** está en su noche, podemos competir, guerrear y dar el Madurazo. Es el equilibrio, es el pitbull. Cuando está fino quita, toca, anticipa, cruza, atropella, barre, limpia y desdobla. Ellos tienen jugadores en mejores ligas que nosotros y ofensivamente tienen más variantes, pero línea por línea, vamos parejos. Defensivamente damos más garantía. Así que Gallese, Tapia, Polo, Carrillo, Bryan y Paolo toca refrendarles que siguen siendo beisbolistas. A las 9:20 de la noche, espero meterme un vinoco para celebrar que vamos hasta el final por el repechaje. O me tendré que ir a la cuna renegando porque perdimos mucho tiempo con el 'Antipático' y el 'Nono'. Que Dios nos dé una mano. Así sea... Me voy, soy fuga.

INFIERNO EN MATURÍN

✖ Bicolor arribó a Venezuela y chamos inundaron redes con frase 'Prohibido olvidar' recordando lo que pasó con su selección en Lima



Maturín.- Tensión popular. Luego de que la Cancillería peruana aconsejó a los hinchas no viajar a Venezuela para alentar a la selección peruana, debido a la falta de asistencia consular y riesgos de seguridad, ahora los fanáticos venezolanos inundaron las redes sociales con la frase 'Prohibido olvidar', refiriéndose a los incidentes que ocurrieron con los jugadores de la Vinotinto con la Policía en el Estadio Nacional cuando nos visitaron en noviembre de 2023.

Aquella vez, los 'llaneros' intentaron saludar a sus compatriotas y fueron agredidos por los efectivos, que les prohibieron acercarse. Se armó una trifulca que hasta ahora no olvidan. Aparte de pedir varios documentos para ingresar al país llanero y la posibilidad de no permitir el ingreso por orden del gobierno, los hinchas locales preparan un ambiente hostil para recibir a la Blanquirroja en el campo del Monumental de Monagas. Los seleccionados peruanos arribaron anoche a Maturín, tras realizar su último entrenamiento en el 'Pascual Guerrero' de Cali (Colombia), los recibió una temperatura de 30 grados y se hospedaron en el hotel La Cascada. Se les impidió salir de la concentración para evitar problemas con los fanáticos locales. Ante la escasa presencia de peruanos, la llegada de la Bicolor pasó casi inadvertida en el aeropuerto.

DATAZOS

EL HISTORIAL FAVORECE a Perú sob
Venezuela: 23 triunfos y 8 derrotas.

SEGÚN EL PORTAL Transfermarkt, el
de la Vinotinto tiene un valor de 80.23 m
de euros y el de la Bicolor es de 35.83 mi

**Venezuela es un rival al que se le tiene
ganar de local o visitante".**

Óscar Ibáñez,

**A Perú volvieron jugadores de la etapa
reca. El partido no será fácil, debemos
a nuestra idea".**

Fernando Batista, DT Ve



MARCA ESPECIAL A LAS 'FIGURAS' LLANERAS

SE ARMAN LAS PAREJAS...

Maturín.- Se mueven las piezas del ajedrez. Óscar Ibáñez tiene bien estudiado a Venezuela y luego de ver videos del rival concluyó que hay tres elementos claves en la Vinotinto que merecen atención especial. Por ese motivo, mandará marca personal. Carlos Zambrano se verá las caras con Salomón Rondón, ambos se conocen y ese duelo promete por su potencia y entrega. Andy Polo deberá ayudar a Luis Advíncula a controlar al movedizo Yeferson Soteldo. mientras Marcos López, que ingresará por Miguel Trauco, tendrá la misión de controlar al veloz Jefferson Savarino, que tiene como carta de presentación ser campeón vigente de la Copa Libertadores. La misión es complicada, pero no imposible.

PAOLO VA POR RÉCORD ANTE VENEZ

SU VINOTINTO FAVOR



Otro récord en su palmarés. A los 41 años, Pa
rrero llegará a 58 partidos en Eliminatorias si
hoy ante Venezuela y superará a Roberto 'Chorrilla
cios. El 'Depredador', que juega su sexta Clasificato
desde 2006 y lleva 12 goles en la competición, es
do máximo anotador solo por detrás de Jefferson
(16). La Vinotinto es una de sus víctimas favoritas,
anotó 5 goles.

ore

plantel
millones
illones.

e que

, DT Perú

a de Ga-
s llevarlo

enezuela

UELA
RITO

olo Gue-
juega
uno' Pala-
oria
el segun-
Farfán
ya que le



SI BOLIVIA PIERDE CON URUGUAY DARÍA MÁS CHANCES A PERÚ

HÁGANLE EL ALTO

El Alto.- Fuego contra fuego. Los 4150 metros de altitud en el estadio Municipal de El Alto, donde hoy Bolivia recibe a Uruguay (3:00 p.m./Latina /Movistar Deportes), han hecho que el técnico de Uruguay, Marcelo Bielsa, recurra a jugadores habituados a la altura o con gran respuesta física. Entre ellos están Sebastián Cáceres, Brian Rodríguez y Rodrigo Aguirre (América de México), así como el volante Nicolás Fonseca (León de México). La Celeste arribó ayer a Santa Cruz y hoy al mediodía recién llegará a La Paz para el encuentro. Previo al viaje, el 'Loco' desconvocó a los laterales Marcelo Saracchi y José Luis Rodríguez. Bolivia insistirá con el tridente Terceros, Fernández y Algarañaz para el ataque y mantenerse en zona de repechaje.

ELIMINATORIAS

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.-Argentina	13	9	3	28
2.-Ecuador	13	7	2	22
3.-Brasil	13	6	4	21
4.-Uruguay	13	5	3	20
5.-Paraguay	13	5	3	20
6.-Colombia	13	5	4	19
7.-Bolivia	13	4	8	13
8.-Venezuela	13	2	5	12
9.-Perú	**13**	**2**	**7**	**10**
10.-Chile	13	2	8	9



DESAFÍO MORTAL

Raphinha amenazó con 'darle una paliza' a Argentina y hoy se verán las caras en el clásico sudamericano

Buenos Aires.- Guerra querían, guerra tendrán. Sudamérica se alista a presenciar uno de los clásicos más calientes de la última década cuando Argentina reciba hoy a Brasil en medio de un clima de amenazas y revanchas (7:00 p.m./Gol Perú).
Si bien en números el duelo tendrá 1626 millones de euros en cancha con jugadores altamente cotizados, en cuestión de juego podría ser un partido casi de barrio.
Todo empezó con el extremo brasileño Raphinha, quien se presentó en el programa que tiene la leyenda Romário y lanzó duros calificativos contra los argentinos. "Vamos a darle una paliza, sin duda. En el campo y fuera si hace falta. Voy a marcarle un gol a Argentina. Haré todo lo que pueda, que se jodan", dijo el jugador del FC Barcelona que será parte del ataque del 'Scratch', donde también figuran Vinicius Jr, Rodrygo y Savinho, en una oncena que tendrá hasta seis cambios en referencia al equipo que superó 2-1 a Colombia.
Desde la vereda albiceleste llegó la respuesta. Angel Di María, que ya está retirado de la selección, comentó con emoticones de risa las declaraciones de Raphinha. El DT Lionel Scaloni bajó la marea: "No voy a profundizar en lo que dijeron los jugadores brasileños, siempre será un partido importante, pero al final del día es solo fútbol. Tenemos que acordarnos de la imagen de Messi y Neymar siendo amigos", señaló.
Lo cierto es que un triunfo argentino los pondrá oficialmente en el Mundial 2026, mientras Brasil tendrá que seguir esperando.

DATAZOS

ARGENTINA NO VENCE a Brasil en casa por Eliminatorias desde 2005.
LA ALBICELESTE ganó tres de sus últimos cinco partidos contra el 'Scratch' contando todas las competencias.

"Leones dentro del campo, amigos fuera".
Lionel Scaloni, DT Argentina

"Ha llegado nuestro momento de ganar, un clásico es un partido aparte".
Marquinhos, defensa Brasil



CHILE JUEGA SU FINAL, ECUADOR VA POR SU VENGANZA

TIGRE VIEJO VS. TIGRE JOVEN



Santiago.- Soga al cuello. El último lugar en las Eliminatorias y el irregular juego tienen a Chile y a su técnico Ricardo Gareca en la 'cuerda floja' a puertas de jugar hoy contra Ecuador (7:00 p.m./Movistar 515). "Será una final. ¿Mi continuidad? Lo que menos deseo es una situación incómoda", dijo el 'Tigre', que sería despedido si no sacan los tres puntos. Para colmo, el experimentado Alexis Sánchez volverá a ser baja. El volante ofensivo Diego Valdés entrará para aumentar la ofensiva. Ecuador llega casi clasificado, con ansias de revancha, ya que un reclamo de Chile provocó que Conmebol los castigue a iniciar las Eliminatorias con -3 puntos. Además, el seleccionador Sebastián Beccacece trabajó en la Roja como asistente de Jorge Sampaoli. "Conozco al futbolista chileno muy bien", aseguró.

COLOMBIA CON NUEVO '9' PARA QUITARLE INVICTO A PARAGUAY

MANO DE PIEDRA DURÁN

Barranquilla.- Encomendados al '9'. Colombia tiene lista su arma letal para recibir hoy a Paraguay en el Metropolitano (7:00 p.m./Movistar 514) y llega desde Medio Oriente: Jhon Durán. El artillero de Al-Nassr, compañero de Cristiano Ronaldo y autor de 7 goles en sus primeros 9 partidos con el club saudí, tomará el lugar de Jhon Córdoba, muy criticado por su falta de puntería. Para recibir asistencias, Durán tendrá a James Rodríguez, Jhon Arias y Luis Díaz. Paraguay arriesga el invicto de su técnico Gustavo Alfaro (7 partidos) y deberá acabar con una gran mala racha, ya que nunca venció a los colombianos de visita en Eliminatorias.





BÁILAME COMO QUIERAS

✖ Lamine Yamal respondió bailando en TikTok a críticas de exseleccionado neerlandés Rafael Van der Vaart

Barcelona.- Como todo adolescente rebelde, la figura de España, Lamine Yamal, le contestó fuerte al exjugador Rafael Van der Vaart, quien lo criticó duramente en la previa del partido que España le ganó por penales a Países Bajos para clasificar al 'Final Four' de la Liga de Naciones.

Luego del 2-2 de la ida en Róterdam, Van der Vaart dijo: "Hay cosas que me incomodan de Yamal, como que se baja demasiado los pantalones, tiene gestos superficiales y no demuestra esfuerzo". Luego de la clasificación de la 'Furia', el futbolista de 17 años, que marcó un golazo y falló un penal en la definición, usó su cuenta de Instagram para contestarle al exseleccionado y ex Real Madrid. "Pantalones bajados, un gol, penalti fallado y en semifinales. Hehehehehe ¡Vamos España!", publicó Yamal.

La cosa no quedó allí, Van der Vaart dio una entrevista y envió otro recado al joven. "Yamal no debería preocuparse tanto por un exjugador que está demasiado gordo y dice algo de él", declaró el neerlandés.

Lamine festejó la victoria en un video en TikTok bailando el 'Shake body' de Skales junto a los otros seleccionados Nico Williams (Athletic Bilbao) y Samu Aghehowa (Oporto).



✱'CR7' VISITÓ DIARIOS QUE COMPRÓ PORQUE LO CRITICABAN

EL GRAN JEFE

Si no puedes con tu enemigo, únete a él. Hace un par de años, cansado de las críticas de los medios del conglomerado Expressao Livre, Cristiano Ronaldo decidió comprar acciones de la empresa. Desde ese día, el diario Récord, Correio da Manhã y Jornal de Negócios cambiaron su trato con el astro portugués. Ayer, luego de meter a su selección en los play off de la Nations League, 'CR7' acudió a las oficinas de la empresa para conocer desde adentro su inversión. "Tenía muchas ganas de estar aquí, de conocer a la gente", señaló el goleador.

DATAZOS

✱**CARLO ANCELOTTI** (Real Madrid) recibió el premio Panchina D'oro otorgado por los técnicos italianos y que lo distingue como el mejor DT de la temporada pasada en Europa.

✱**ROBINHO,** quien cumple condena por violación en Brasil, lleva cursos, estudia jardinería y juega fútbol en la prisión.



✱GOLFISTA EN ROMANCE CON EXNUERA DE PRESIDENTE DE ESTADOS UNIDOS

EL SALTO DEL TIGER

Washington.- Ambición presidencial. El golfista Tiger Woods encontró en el amor la manera de sobrellevar su duro presente, en el que falleció su madre y se lesionó el tendón de Aquiles, y anunció su romance con Vanessa Trump.

La exnuera del actual presidente de Estados Unidos, Donald Trump, quien estuvo casada con su hijo Donald Trump Jr. y con el que tiene cinco hijos, apareció en fotos muy cariñosa con el deportista de 49 años y Woods lo confirmó con un mensaje romántico. "¡El amor está en el aire y la vida es mejor contigo a mi lado! Esperamos con ansias nuestro viaje juntos por la vida", escribió el 'Tigre'.

KIWIS EN COPA

Por tercera vez en su historia, y luego de 16 años, Nueva Zelanda clasificó al Mundial 2026, tras golear 3-0 en casa a Nueva Caledonia en la final del torneo clasificatorio de Oceanía. Anteriormente, los neozelandeses clasificaron al torneo en 1982 y 2010 y perdieron el repechaje ante Perú en 2018. Es la quinta selección oficial en la Copa del Mundo 2026.



CARRERA AL TOP

Harry Kane entró en el 'top' de los jugadores con más partidos en la selección de Inglaterra y alcanzó los 105, tras jugar y marcar en el 3-0 ante Letonia por las Eliminatorias de Europa. El delantero está a un duelo de igualar a la leyenda Bobby Charlton. En otros partidos, Polonia venció 2-0 a Malta y Rumania 5-1 a San Marino.





Vélez contó en 'EL VALOR DE LA VERDAD' que PALAO, incluso, le ocultó que iba a ser papá

Macarena: SAID TERMINÓ CONMIGO POR DIEGO CHÁVARRI

Macarena Vélez fue la reciente participante de 'El valor da la verdad', donde reveló que Said Palao dio por concluida su relación sentimental a raíz que Diego Chávarri confesó en el sillón rojo sobre el vínculo que tuvieron en el pasado.

"Yo había regresado con Said y justo salió 'El valor de la verdad' de Diego, a quien le preguntaron si tuvo un vínculo conmigo y él dijo que sí. Era verdad y eso lo escuchó Said. Diego fue supercaballeroso, dijo que éramos amigos, que nos llevábamos bien, que no tenía nada malo que decir de mí, sin embargo, eso le afectó a Said porque sucedió en el tiempo en que habíamos terminado y luego volvimos. A Said le chocó muchísimo y le fastidió, pese a que Diego no dio detalles de nada", precisó Vélez.

Asimismo, Macarena señaló que Said le ocultó que iba a ser papá. "Pocas personas sabían que iba a ser papá en la época cuando empezamos a salir. Lo tenía muy reservado para él y cuando ya teníamos un mes saliendo me comentó que iba a ser papá. Me dijo que tiempo atrás había salido con una chica y que iban a tener una hija", refirió la modelo.

Además reveló que SUFRIÓ DE BULIMIA, ABUSARON DE ELLA y perdió un bebé a los 17 AÑOS

Por otro lado, Macarena Vélez también contó en el sillón rojo que sufrió de bulimia, ya que su mamá la llamó gorda cuando era niña, que abusaron de ella cuando era menor de edad y perdió un hijo cuando tenía 17 años. "Sentí mi cuerpo un poco extraño, tenía mucho sueño, pero seguía con mi vida hasta que pasó un tiempo y no había llegado mi periodo. Me saqué una prueba de embarazo y salió positivo. Tenía un embarazo superriesgoso y lo perdí", acotó.

Rating

DOMINGO	
Cuarto Poder.....	11.2
Orderique sí va a salir...	10.3
El valor de la verdad...	9.7
Día D....	5.9
Punto Final.	5.6

Fabianne aconseja a Maca

Fabianne Hayashida evitó expresarse sobre la participación de Macarena Vélez en 'El valor de la verdad', al igual de la relación que mantiene con el argentino Juan Ichazo.

"Macarena es una persona encantadora, de gran nobleza, dulzura, y tengo un profundo cariño por ella. Aunque en este momento nos encontramos algo distanciadas, quiero expresar que, si bien respeto sus decisiones, tengo algunas reservas acerca de la relación que mantiene", manifestó la popular 'China' Fabianne.

Le dice que se rodee de personas que realmente la quieran y valoren

"Que elija cuidadosamente las amistades que la rodean en esta etapa, así como también que reciba buenos consejos, que esté rodeada de buenas personas, que la quieran y que realmente la valoren", añadió. (J. Lino)

Samantha encontró el amor con Álvaro Rod

Samantha Batallanos está feliz al lado de Álvaro Rod, y no le importa que algunos duden del amor del cantante porque ella confía en él. "Me siento bien con él, estoy disfrutando cada momento, estamos yendo paso a paso. Ya era hora que pueda entregar mi corazón a un alma buena, a un ser de luz, a alguien que me cuide en todo ámbito. Eso es lo que necesitaba porque yo también quiero dar lo mejor de mí", explicó Samantha Batallanos.

La integrante de 'El reventonazo de la Chola', ante los comentarios que tenga cuidado que Álvaro la engañe, respondió: "Mientras una persona no te dé motivos para desconfiar, todo está bien". (J. Lino)

Dice que ya era hora de entregar su corazón a un alma buena

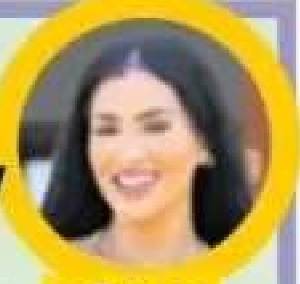
Laura: A Micheille le decían Barney

Laura Spoya reveló que Micheille Soifer, al igual que Macarena Vélez, también sufrió de bullying durante el tiempo que estuvo en 'Combate' por su peso.

"A ella le decían Barney, le hacían bastante bullying. Ella me contó que hubo un tiempo en el que estaba muy deprimida por haber subido de peso", manifestó en el podcast 'Good Time'.

Por su parte, Mario Irivarren, quien también trabajó con Micheille Soifer en 'Combate', afirmó que en la televisión existen ciertos estereotipos.

"Antes estaba normalizada la joda con el peso y, sí, en 'Combate' hemos jodido con el tema del peso", refirió Mario.



Spoya afirma que el 'Sol' sufría bullying por su peso en 'Combate'

La Mackyna ve feliz a la China

✖Ahora que oficializó su relación con Jefferson

Mack Songhurst, La Mackyna, celebra que su compañera de 'La casa de la comedia', Xiomy Kanashiro, y Jefferson Farfán hayan oficializado su relación. "Me parece bien que hayan oficializado, están juntos y tranquilos. A Xiomy la veo feliz, está templada la China", expresó.

De otro lado, anunció que este año le pedirá matrimonio a su pareja, la cantante Norka Ascues. (L.G.)

Janet y Ethel asadas por malos empresarios

✖Que lucran con la muerte del 'Russo'

Janet Barboza y Ethel Pozo, lamentaron que malos empresarios estén lucrando con el fallecimiento de Paul Flores. "Es deplorable que la muerte de una persona esté siendo utilizada para lucrar en discotecas o distintos eventos", dijo Barboza, seguida por Ethel. "No es posible que se lucre con la muerte de una persona, no hay derecho", acotó.



Milena: A PAMELA LÓPEZ LE FALTA AMOR PROPIO



Milena Zárate aseguró que Pamela López carece de amor propio y busca llenar vacíos en su vida, tal como lo está haciendo ahora luciéndose públicamente con el integrante de La Combinación de La Habana, Paul Michael.

Milena, ¿qué opinas que Pamela López ahora se luzca con un salsero menor que ella?

Antes de tener algo con alguien, primero tiene que aprender a quererse, a estar bien consigo misma y tener amor propio, que es algo que le falta bastante. Siento que está yendo por la vida como un papelito en el aire, que no tiene rumbo. Eso pasa cuando estás tanto tiempo con una persona (por Christian Cueva) y crea dependencia emocional, pero no es así.

¿Crees que el salsero se está aprovechando de la popularidad de Pamela?

Definitivamente. Al final, estamos como en una jauría, donde cada uno tiene que velar por su propia integridad porque sino te comen y sacan provecho. En este negocio (del espectáculo) es así.

¿Le darías algún consejo a Pamela?

Consejos no le doy a nadie, menos a una persona que está bastante grandecita para saber lo bueno, malo, lo que debe o no debe hacer. Tiene que autoanalizarse, ser consciente de lo que está haciendo para su vida. No es una chibola ni chiquilla de 15 años que se puede dar el lujo de vivir esos momentos, más aún cuando tienes una responsabilidad que son vidas y tenemos a nuestro cargo. (L.G.)



✖Afirma que **YA NO ES UNA CHIQUILLA** y siente que está yendo por la vida como **UN PAPELITO SIN RUMBO** por romance con **SALSERO CHIBOLO**



Giuliana vive con miedo

✖Pero nunca negociará con extorsionadores

Giuliana Rengifo afirmó que jamás negociaría con delincuentes, tras difundir una comunicación que tuvo su mánager con extorsionadores, quienes le estaban pidiendo dinero a cambio que no le hagan daño.

"La llamada fue el mes pasado, pero mi mánager siempre ha confrontado a los extorsionadores y yo nunca negociaré con delincuentes. Es obvio que vivo con miedo, pero tengo que seguir trabajando", precisó.

¿Sigues trabajando con normalidad?

Sí. Todo normal y tranquila hasta el momento, pero no hay que bajar la guardia nunca. (L.G.)

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **DORITA ORBEGOSO** dijo que nunca más volvería a invertir dinero para poner un negocio con alguna pareja, tal como lo hizo con sus exparejas **LUIGI CARBAJAL** y **PABLO DONAYRE**. Asu... **DEYSI ARAUJO** dijo que **PAOLO GUERRERO** todavía se sigue moviendo bien en la cancha de fútbol y cree que la selección hoy ganará frente a Venezuela. Todos somos Perú... **OLINDA CASTAÑEDA** está en la recta final y entusiasmada porque pronto tendrá al pequeño Matteo entre sus brazos. Agú... **MARIO HART** está recontraorgulloso porque su hijito **MARITO**, a sus dos añitos, debutó en la actuación en la novela 'Nina de azúcar' y dizque fue por un capítulo y ya va grabando cuatro. Buena... Mientras **MACARENA VÉLEZ** contaba todas sus verdades en 'El valor de la verdad', **SAID PALAO** y **ALEJANDRA BAIGORRIA** siguieron con los preparativos de su boda. La parejita está feliz porque recibieron los partes y fueron en busca del terno para el papi de la 'Gringa de Gamarra'... **CIELO TORRES** cuenta que tiene un tema inédito que va a grabar dentro de poco y le gustaría contar con la colaboración de **DANIELA DARCOURT** y **YAHAIRA PLASENCIA**. A prender velitas... **JESSICA NEWTON** dijo que no habría ningún problema en que **ROSÁNGELA ESPINOZA** pueda postular al Miss Perú, pero ella no ve el casting. Asu... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que lo apapache... Suuuaaavee.



Melissa trataba mal a Anthony

Cuando se conocieron bailando

Melissa Paredes contó que cuando conoció a Anthony Aranda, su actual esposo, lo trataba mal en los ensayos de 'El gran show', porque empezaba a tener sentimientos por él.
"Yo estaba a la defensiva porque intentaba bloquear el sentimiento hacia él. Lo trataba medio mal", dijo la actriz en el podcast 'Historias detrás de las historias'.
"Era como que yo quería bloquear, entonces me caía mal", añadió.
También señaló que bailar con él la estresaba. "Me dificultaba bailar con él, me estresaba, no quería... no porque era malo, porque él era perfecto, yo quería poner una barrera", afirmó la modelo.



Luigi lo cuenta todo

El cantante Luigi Carbajal es el próximo invitado de 'Café con la Chévez', donde hará fuertes revelaciones.
Luigi recuerda su paso por los programas cómicos, sus inicios en la música, cómo manejó la fama cuando era adolescente, habla de su pelea con Ricky Trevitazzo y señala que por estos 'dimes y diretes' su esposa tuvo amenaza de aborto. Espera que en algún momento puedan conversar y 'limar asperezas' y que Ricky le pida disculpas.



Mañana en 'Café con la Chévez'

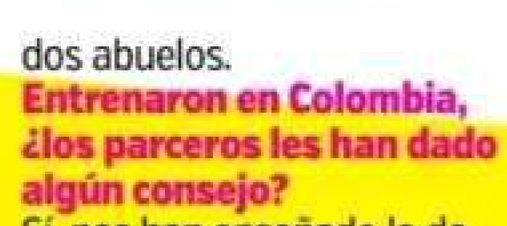
Además, cuenta que no vio a su expareja Dorita Orbegoso, cuando se cruzaron en los pasillos de América Televisión, solo vio pasar una mancha roja, pero que a ella se le fue el ojo para verlo.

Sanibáñez: PEDÍ A MIS JUGADORES QUE NO PIENSEN EN LAS CHAMITAS

El entrenador de la selección 'Óscar Sanibáñez' (Fernando Armas) dijo que hoy la selección peruana se traerá los tres puntos de Venezuela y les ha pedido a los futbolistas que no piensen en las chamitas, sino en la Pensión 65 y el Fonavi que van a cobrar si le ganan a la Vinotinto.

Profesor, hoy nos jugamos la vida frente a la Vinotinto, ¿cuál será su estrategia?
Me juego la vida, la renovación del contrato, el sueldo para mantener a mi familia y mi futuro; solo decirles a los chicos que sí se puede. Vamos a matarnos por esos tres puntos porque la papa a la huancaína es mejor que la arepa y la chicha morada es mejor que la tisana. La estrategia será 4-4-2, les vamos a decir a los venezolanos te traemos cuatro suegras, cuatro primos y dos abuelos.

Entrenador de la selección dice que **SÍ SE LE PUEDE GANAR A LA VINOTINTO** y que al entrenar en Colombia **LOS PARCEROS** les han enseñado cómo son **LOS PASES**



Entrenaron en Colombia, ¿los parceros les han dado algún consejo?
Sí, nos han enseñado lo de los pases porque tú sabes que en Colombia son buenos para los 'pases'.
Hablé con Melcochita y dijo que Paolo, con sus 41 años, es un grande en la cancha, pero en las redes dicen que tenemos una selección Pensión 65.
Somos la única selección donde el 9 es más mayor que el árbitro y eso es porque en el Perú tenemos buena maca, harto guanarpo macho, tranquilos que nos traemos esas tres chamitas, perdón, los tres puntos.
¿Y si la selección gana van a cobrar el Fonavi?
La presidenta va a pagar la Pensión 65 y el Fonavi, ya les he dicho que no piensen en las chamitas, solo en meterla, meterla en el arco.
¿Qué le parece la imitación que le hace Fernando Armas?
Armas licuó a Gareca, Fossati e Ibáñez para dar como resultado a Laura Chozzo y sé que está preparando su show 'Game over, elimina a tu ex', este 4 de abril, en Bianca de Barranco. (C. Chévez)

Puppi en vivo

El cantante Jean Pierre Puppi estrenó su primer Live Session 2025, con los temas 'Señor marido' y 'Mix Jerry Rivera', y ya están disponibles en su canal de YouTube.
"Vamos a estrenar una nueva canción todos los viernes. El primero es 'Señor marido' de Maisak, un talentoso reguetonero colombiano que grabó con Ferxxo. También acaba de salir el 'Mix Jerry Rivera' con sus mejores éxitos", contó Puppi.
"Vamos a versionar varios hits. Seguimos cumpliendo las presentaciones en vivo, solo nos queda confiar que las autoridades cumplan con la seguridad. Los artistas necesitamos trabajar", indicó el cantante.

Y dice 'los artistas necesitamos trabajar'

Chikiplum: Leslie es una mujer muy guapa

José Luis Ríos, Chikiplum, está sorprendido por los piropos de Leslie Moscoso, quien afirmó que de sus compañeros de 'La casa de la comedia', es el más 'churro'.



Actriz cómica dijo que es un 'churro'

"Leslie es una mujer muy guapa y me siento halagado que se refiera así de mi persona. Lo único que espero es que no me rompa el corazón y no lo haya dicho para crear polémica", respondió.
Asimismo, desmintió que Leslie le haya dado un pico en un sketch. "Si se dan cuenta, ella pone sus dedos cuando me va a dar un beso",dijo. (J. Lino)

familia padresehijos

Superprotector

No seas un padre excesivamente protector con tus hijos. En la medida de lo posible, y siempre que no exista un gran riesgo para ellos, deja que experimenten.



Orden

Anima a los chicos a mantener su espacio ordenado y colocar cada cosa en su lugar después de usarla. Esta sencilla acción fomenta la responsabilidad en ellos.



Berrinches

Puede parecer que ceder a los berrinches es la mejor opción para que nuestro niño se sienta bien, pero esto es una manera de reforzar conductas negativas.



IMPACTA EN SUS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA





SABÍAS QUE...

Si el padre ha fallecido es importante permitir que el niño encuentre apoyo en otros familiares cercanos, como un abuelo o un tío, que sin reemplazar al padre puedan asumir un rol protector.

La ausencia de papá afecta a los hijos

POR: MARITZA LLANOS

Los niños necesitan un referente ***para crecer***, sentirse seguros y ***avanzar sin temores***

Cuando la figura paterna está ausente en un hogar, los hijos pueden experimentar inseguridad y cambios en su comportamiento, y no solo a una edad determinada, esto puede impactar en sus diferentes etapas de vida.

"El padre representa la protección dentro del hogar. Cuando papá no está, los niños pueden presentar conductas regresivas, como dificultades en el lenguaje o retrasos en su desarrollo", indica Manuel Saravia, psicólogo y psicoterapeuta del Instituto Guestalt de Lima.

La falta de una figura paterna también puede influir en la elección de pareja en el futuro. Por ejemplo, algunas chicas que crecieron sin su padre buscan una pareja protectora que supla esa carencia, y muchas veces estas relaciones se convierten en tóxicas y dependientes.

"Si la pareja está separada, es importante que los padres mantengan comunicación con sus hijos a través de llamadas o videollamadas. Decirles 'te quiero mucho, cuenta conmigo' es fundamental para que sientan que no están solos", aconseja el especialista.

BUENOS CONSEJOS

+**PRÉSTALES ATENCIÓN.** Los hijos necesitan ser observados y escuchados. No sirve de nada que los papás estén en casa si andan distraídos con el celular o la televisión.

+**PARTICIPA EN SUS RUTINAS.** Acompáñalos en tareas cotidianas como la escuela y sus hobbies. Pequeños gestos refuerzan el vínculo.

+**DALES TIEMPO DE CALIDAD.** Establece momentos diarios sin distracciones para conversar, jugar o compartir actividades con ellos.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

MALTRATO INFANTIL

A la emergencia pediátrica llegan casos de maltrato infantil. Estos se manifiestan de diferentes formas, como negligencia de los padres, abuso sexual o explotación laboral, y se presentan con algún tipo de fractura o traumatismo encefalocraneano, así como cuadros severos de depresión. Los médicos pediatras de emergencia estamos obligados a denunciar estos casos ante la más leve sospecha. Por eso todo hospital tiene una oficina de Mamis (Módulo de atención al maltrato infantil), que se encarga de investigar. En las indagaciones intervienen psiquiatras infantiles, psicólogos y expertos del servicio social, quienes hacen la denuncia fiscal cuando el caso lo amerita. Primero está la vida del niño. Algunas veces encontramos padres que no desean hospitalizar al menor, estando este delicado de salud.

Se les explica la seriedad del caso y se llega a convencerlos de que el chico permanezca en el hospital hasta su recuperación.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Choclito salteado

INGREDIENTES

+2 tazas de choclo desgranado
+200 g de queso fresco
+1 pimiento rojo
+1/2 cdta. de semillas de anís (puedes usar un filtrante)
+1 cdta. de azúcar
+Aceite, sal y pimienta

PREPARACIÓN

+En una olla poner el choclo, el azúcar, el anís y cubrir con agua. Cocinar por 20 minutos a fuego medio. Colar y reservar. Cortar el queso en cubos medianos (ten como referencia el tamaño de los granos de choclo). Aparte, abrir el pimiento por la mitad y desechar las pepas. Una vez limpio, cortar en cubitos medianos (pueden ser la mitad del tamaño del queso). En una sartén con aceite, saltear el choclo por 2 minutos a fuego alto. Agregar el pimiento y seguir removiendo por 3 minutos más. Agregar el queso, sal, pimienta y listo. Servir.





Juntémonos para combatir este grave problema de salud en el Perú

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

Información comercial:
wendy.amanzo@comercio.com.pe

¡ESTE Y TODOS LOS MIÉRCOLES!

trome ESCOLAR

¡TENEMOS 600 EN TODO EL CUERPO!

¿Cómo funcionan nuestros músculos?

PÁRPADOS

EL ESTRIBO

MÚSCULO SARTORIO

PODEMOS CONTROLAR ALGUNOS DE ELLOS, MIENTRAS QUE OTROS, COMO EL CORAZÓN, HACEN SOLOS SU TRABAJO

¿Lloras? ¿Haces muecas? ¿Caminas? ¿Respiras? Hagas lo que hagas, ¡los músculos son los que te permiten hacer el más mínimo movimiento! Además, ¡funcionan mientras duermes! ¡Los músculos -tenemos 600- pesan bastante: representan la tercera parte del peso de una persona! Algunas partes muy pequeñas de tu cuerpo pueden contener muchos: tan solo la lengua, por ejemplo, ¡tiene 14 músculos!

Los músculos lisos se contraen sin que nos demos cuenta, incluso cuando dormimos, de ahí su nombre de 'músculos involuntarios'. Actúan sobre los órganos internos, como el intestino o el tubo digestivo.

Al igual que el músculo liso, el músculo cardiaco funciona solo, sin necesidad de que tú lo ayudes. En el corazón hay un grupo de células, llamadas células marcapasos, que controlan el latido cardiaco. Este músculo es una bomba que envía sangre a todo el cuerpo gracias a los vasos sanguíneos.

Los músculos esqueléticos, también denominados estriados (a tiras), sirven para mover todo tu cuerpo. Son como grandes elásticos, que parecen unos tubos rayados, y se llaman 'músculos voluntarios'; los podemos controlar y obedecen órdenes del cerebro.

Cuando este lo ordena, el músculo se contrae y tira de los huesos a los que está unido.

LA YAPA

El músculo más largo es el sartorio, que nace en la ingle y va hasta debajo de la rodilla. El más pequeño es el estribo, que se encuentra dentro del oído y se estira. Y el más rápido es el músculo de los párpados, que permite parpadear hasta 5 veces por segundo.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué las esponjas absorben el agua? Realmente no la absorben, el agua trepa por ellas. Esto es debido al fenómeno de la capilaridad. Es la propiedad que tiene el agua de trepar por algunos materiales. Una esponja tiene diminutos tubos que el agua invade. Si exprimimos la esponja antes de sumergirla incrementamos el efecto, es decir, chupará más agua.



CÓMO SE ESCRIBE

Desgarbado

El adjetivo desgarbado, de acuerdo al Diccionario de la Real Academia Española (RAE), se refiere a la carencia de garbo. Este término (garbo), por su parte, puede aludir a la buena disposición y estructura del cuerpo, a la gracia o a la gallardía. La idea de desgarbado suele vincularse a individuos que son delgados, con una contextura física poco desarrollada.

MUSEO DE LOS DESCALZOS

El Museo de Los Descalzos del Rímac abre sus puertas al público en el año 1981. Se ubica dentro de los espacios del Convento de los Padres Franciscanos Descalzos, fundado en el año 1595. En 1972, el edificio es declarado Monumento Histórico Nacional y esta enclavado en el área del Centro Histórico de Lima que fue declarado 'Patrimonio de la Humanidad' por la Unesco.



curiosidades

LA PIEL MÁS GRUESA DEL CUERPO ESTÁ EN LOS PIES

La piel de la planta de los pies es la más gruesa de todo el cuerpo. Mide 6 milímetros de grosor. La parte más dura se presenta en los talones, que puede llegar a ser hasta 50 veces más gruesa que la piel de las mejillas. Esta piel gruesa sirve como una protección adicional contra el desgaste y la fricción que los pies experimentan diariamente.

Esto, unido a la ausencia de glándulas sebáceas en la zona, hace que la piel de los pies sea muy seca y agrietada, algo que puede llegar a causar infecciones y problemas más graves. Por esto, mantener la piel de los pies hidratada y exfoliada regularmente es esencial para evitar estos problemas y mantener los pies suaves y saludables.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

empleos — ANUNCIA AQUÍ FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

esotéricos — ANUNCIA AQUÍ FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

DISTRIBUIDORA DE COMBUSTIBLE REQUIERE

CHOFER A2B GLP GRANEL CON EXPERIENCIA 2 AÑOS VIVIR EN CONO SUR

ENVIAR CV DOCUMENTADO
INCANANCY@GMAIL.COM
933818190

MARCELA "VUDU"

VIDENTE PACTADA CON RITOS DE MAGIA NEGRA
AMARRE ETERNO DE AMBOS SEXOS
SE ALEJO EL AMOR DE TU VIDA SOLO LLAMA Y ENCONTRARAS LA SOLUCION
EL O ELLA VENDRA A SUPLICARTE POR TU AMOR
SOLO TRAER NOMBRE Y FOTO
ALEJO AL AMANTE Y A TU RIVAL PARA SIEMPRE
RASTREO - DAÑOS - ROBOS - INFIDELIDADES
CURO TODO TIPO DE MALEFICIOS, CHACRA, EMPRESA, NEGOCIOS TRABAJO-ESTUDIO-JUEGOS DE AZAR
REALIZO AMARRES A DISTANCIA Y PRESENCIAL
PUZANGA ORIGINAL S/99
SE ACEPTA TODO MEDIO DE PAGO
LLAMAME AL: 969937493
AV. ALFONSO UGARTE 1346- 3ER PISO OF. 301 LIMA FRENTE COMISARIA

SOLANGEL LA DOCTORA DEL AMOR

SI NO RESULTO TU AMARRE EN OTRO LUGAR VEN YO SOLUCIONO LOS CASOS MAS DIFICILES NUNCA FALLO EN AMARRES Y CURACIONES ATIENDO EN MI CASA PARA MAYOR GARANTIA
CONSULTA GRATIS
LA MAS EFECTIVA EN AMARRES UNA VEZ QUE AMARRA NADIE LOS PODRA SEPARAR NUNCA PORQUE "AMARRO CON MUÑECOS VUDU" CON SU MAGIA-AMORES
EXPERTA EN AMARRAR PAREJAS Y UNIR CORAZONES AL INSTANTE
AMARRO A EL O ELLA CON LA MAGIA MAS PODEROSA DEL MUNDO EL VUDU 100% SEGURO EN AMARRES ETERNOS TU NOVI@ TE PEDIRA MATRIMONIO HOY MISMO Y NUNCA TE TRAICIONARA CON NADIE
AMARRO PAREJAS DE TU MISMO SEXO S/ 400 ENVIO AMARRES A PROVINCIAS
PASION DE AMOR AFRODISIACO SEXUAL PARA EXITAR Y ESTAR CON EL O CON ELLA S/ 70
LA POCIMA DEL AMOR ETERNO ES LO MAS SEGURO EN AMARRES S/120
ESTAS ENAMORADO(A) DE EL O ELLA Y NO TE CORRESPONDE, EN EL AMOR TE DESPRECIA, TE HUMILLA, YA NO SUFRAS, NO DERRAMES MAS LÁGRIMAS CON SOLO ECHARLE LA POCIMA DEL AMOR ETERNO DOMINARAS SU CUERPO Y MENTE Y AL INSTANTE TE ACEPTARA COMO SU NOVIA(O) Y NUNCA SE ENTERARA QUE TU LO AMARRASTE ESTE HECHIZO DE AMOR NO FALLA NUNCA
CURO PERSONAS CON DAÑO FLOREZCO Y CURO NEGOCIOS PARA QUE GANES MUCHO DINERO
BANCO DE CREDITO: 19104007015089
BRUJERIA VUDU AMARRE VUDU 100% EFECTIVO ¡NUNCA FALLA! AMARRANDO PAREJAS MUÑECO DEL MAL SEPARA AMANTES.CASTIGA INFIELES Y ENEMIGOS
AV. ABANCAY 929 PREVIA CITA 995006060



APÓCOPE DE GRANDE
PREFIJO AIRE
TAILANDIA
CUBIERTA
VERBAL
NIÑA PEQUEÑA
SÍMBOLO DE LA PLATA
GAS MUY TÓXICO
FACISTOL
PARTÍCULA DE AGUA
REY EN PORTUGUÉS
SUPERFICIE
DETÉNGASE (INGLÉS)
ERIAL, YERMO
DETIENE LA MARCHA
RÓTULO, LETRERO
IRREGULAR, EXTRAÑA
CANTÓN DE SUIZA
AMERICIO
GUSANO EN LAS LLAGAS
ELEMENTO QUÍMICO
ARCO (INGLÉS)
DIOS DE LOS VIENTOS
ESPOSA DE BOOZ
SI EN QUECHUA
RIVAL DE GRANT
DANZA
ACRE, ÁSPERA
RÍO QUE CRUZA LIMA
INSTRUM. MUSICAL
RÍO DE ALEMANIA
TANTO EN EL FÚTBOL
AGIOTAJE
DAÑO
COBALTO
ENRIQUE LÓPEZ ALBÚJAR "MATALACHE"
IMAGEN DE RESONANCIA MAGNÉTICA
QUIEBRA FINANCIERA
ARRULLO
ACCIÓN POPULAR
EXPRESAN ALEGRÍA CON LA RISA
ENVOLVÍA, EMBALABA
VECINAS
ALFA
PRONOMBRE RELATIVO
JUEZ DE LOS INFIERNOS
ANEXADO
REPITE EL SONIDO
TRIPLICADA
AGARRAR
JAMÁS
COTIDIANO, USUAL
CÉRVIDO
AVE SAGRADA EGIPCIA
ORNAMENTA
PERCIBIR LOS SONIDOS A TRAVÉS DEL OÍDO
VOCALES SUCESIVAS
SIGMA
PLANTA LEÑOSA
PASCAL
ASTATO
SI EN RUSO
SODIO
LATERALES DE LA H
TAU- RHO
ENROQUE
COLEGIO NACIONAL DE IQUITOS
NÍQUEL
AZUFRE
REMOLCAR UNA NAVE
GARBOSO O GALLARDO
ATREVERSE

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Ponle una mayor dosis de pasión a tu vida de pareja. Encontrarás motivos para sentirte feliz este martes.


20.4 | 20.5

TAURO. El amor te depara una grata sorpresa, prepárate. Muestra tu lado sensible y actúa con buen criterio.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. No dejes que tu relación amorosa caiga en la rutina. Haz oídos sordos a los comentarios negativos.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Es momento de realizar un cambio en tu vida. Deja de lamentarte por las cosas que pasaron. Te irá bien.


23.7 | 20.8

LEO. Los caminos que transitas te ponen algunas trabas que sabrás superar. Escucha a esa persona y toma decisiones.


23.8 | 22.9

VIRGO. Este día sonríele a la vida porque pasas por un buen momento. Deja los celos de lado. Cuida tu alimentación.


23.9 | 22.10

LIBRA. Ese agotamiento no es casual, necesitas descansar más. No vivas de los recuerdos, mira hacia adelante.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Piensa con calma y luego decide lo que es mejor para tu futuro. El ser amado necesita más cariño de ti.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Olvida los resentimientos, amístate con esa persona que te interesa. Un amigo te confía un secreto.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Tus seres queridos reclaman más atención de tu parte. Dale rienda suelta a tu creatividad y aclara dudas.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Si sientes la necesidad de hacer algo diferente, hazlo. Cuidado con accidentes domésticos. Tómate tu tiempo.


19.2 | 20.3

PISCIS. Evita tensiones y asuntos rutinarios que te ponen de mal humor. Una persona del sexo opuesto te ve con interés.

PURAS letras

SÍNTOMAS DE LA TUBERCULOSIS



A	L	H	U	N	D	E	R	G	N	A	S	N	O	C	A	M	E	L	F	S
O	T	I	T	E	P	A	L	E	D	A	D	I	D	R	E	P	A	Z	V	I
S	F	A	Z	O	C	A	S	D	F	R	F	A	Z	V	X	S	G	A	S	N
P	U	D	R	E	S	O	T	O	R	A	R	I	P	S	E	R	L	A	I	C
E	D	D	S	O	D	P	V	Z	A	F	A	Z	V	A	E	Z	N	E	N	A
R	A	F	O	U	H	A	E	A	F	F	A	Z	V	N	A	A	Y	N	C	U
D	Z	S	F	R	D	C	Z	R	Y	V	Z	A	A	F	M	O	D	A	A	S
I	V	O	V	Z	E	A	E	E	S	A	Z	L	E	E	L	P	E	L	U	A
D	E	I	F	A	Z	S	R	P	D	I	G	P	S	O	N	D	B	G	S	A
A	S	R	V	Z	A	B	N	F	L	U	S	S	D	E	A	D	I	U	A	P
D	C	F	F	A	E	A	R	O	N	E	E	T	N	V	Z	A	L	N	P	A
E	A	O	Z	I	C	E	D	O	C	R	N	A	E	O	F	A	I	O	R	R
P	L	L	F	S	P	D	S	Z	T	T	V	E	P	N	C	Z	D	S	E	E
E	O	A	E	E	R	C	A	E	D	A	U	Z	R	A	T	F	A	C	B	N
S	F	C	D	E	A	F	D	V	Z	A	A	R	A	O	R	E	D	A	D	T
O	R	S	P	S	E	S	S	A	N	G	H	D	N	F	L	E	D	C	A	E
D	A	E	O	C	A	N	S	A	N	C	I	O	V	O	A	O	N	A	Z	V
V	Z	S	D	M	F	L	E	M	C	O	N	D	A	Z	S	F	D	D	Z	D

- Tos persistente
- (más de tres semanas);
- flema con sangre
- (en algunos casos);
- dolor en el pecho
- al respirar o toser;
- fiebre y
- escalofríos;
- sudores nocturnos;
- pérdida de peso
- sin causa aparente;
- pérdida del apetito;
- cansancio
- y debilidad.

TE AMO

SUFRÍ CON MUJER DOMINANTE

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



PRÍNCIPE (55).- Hola, doctora Carmen. Soy un hombre divorciado, que sufrió humillaciones de una mujer dominante. Si bien creí no tener más oportunidad en el amor, me animé a escribirle para que me ayude a encontrar una mujer soltera, guapa, hermosa, dinámica y cariñosa. Yo prometo hacerla muy feliz, ir a bailar, salir de paseo, disfrutar una hermosa relación. Deseo reconstruir mi vida y esta vez que sea un amor para siempre. Las interesadas en conocerme pueden escribirme al **WhatsApp: 975-628-947.** Estaré esperando el mensaje de mi media naranja.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Pasar la página de una relación no solo significa dejar de querer, sino reflexionar sobre los errores que se cometieron. Solo así estarás preparado emocionalmente para iniciar una nueva relación. Da lo mejor de ti a la dama indicada. Tu corazón te lo dirá. **Suerte.**

TROME sudoku 341



					9			
5	7		2	6			4	8
3		1	8		7	6	5	
		2		8		1		5
		3		9			8	4
1			4					
		4				5		6
2		7	5					
9		5			8			7

TROME SERIES

NETFLIX

MEJORES QUE NOSOTROS



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 16

La historia tiene lugar en un futuro en el que los androides sirven a la población y ocupan trabajos cotidianos. En ese contexto crean a Arisa, programada para ser esposa y madre ejemplar. Pero no contaban con que Arisa toma sus propias decisiones y puede matar si su familia se ve amenazada.

SOLUCIÓN GRAMA

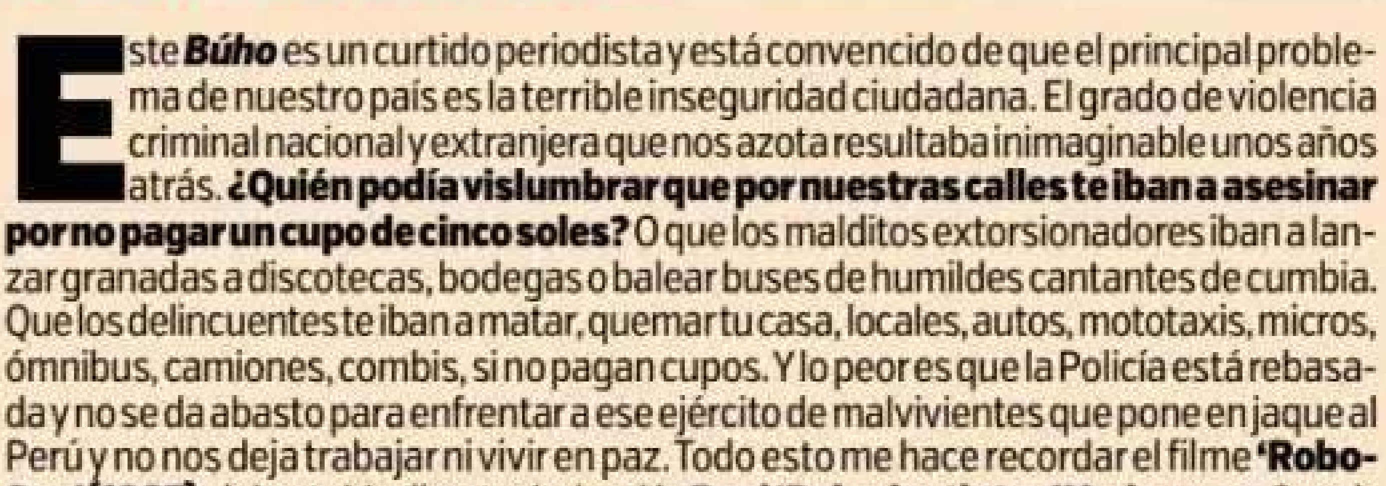


MARIBEL
ALIENTA A PERÚ Y SOTELDO CALENTÓN

Perú se juega la vida ante Venezuela en Maturín. Por ello, la guapa vedette Maribel Rabanal asegura que alentará a la Blanquirroja y que los chamos siempre han sido nuestros 'hijos'. El cómico Humberto, que es igualito a Soteldo, el delantero llanero, dijo que el estadio será un infierno por las Eliminatorias.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

UN ROBOCOP CONTRA LOS EXTORSIONADORES



Este ***Búho*** es un curtido periodista y está convencido de que el principal problema de nuestro país es la terrible inseguridad ciudadana. El grado de violencia criminal nacional y extranjera que nos azota resultaba inimaginable unos años atrás. **¿Quién podía vislumbrar que por nuestras calles te iban a asesinar por no pagar un cupo de cinco soles?** O que los malditos extorsionadores iban a lanzar granadas a discotecas, bodegas o balear buses de humildes cantantes de cumbia. Que los delincuentes te iban a matar, quemar tu casa, locales, autos, mototaxis, micros, ómnibus, camiones, combis, si no pagan cupos. Y lo peor es que la Policía está rebasada y no se da abasto para enfrentar a ese ejército de malvivientes que pone en jaque al Perú y no nos deja trabajar ni vivir en paz. Todo esto me hace recordar el filme **'RoboCop' (1987)**, del notable director holandés **Paul 'Bajos instintos' Verhoeven**. Su primera película de gran presupuesto en **Hollywood** y de grandes ambiciones comerciales que se erigió en verdadera película de culto. Detrás de sus efectos especiales, trepidante acción y violencia a borbotones encontramos una de las más grandes cintas norteamericanas de los ochenta. La película nos ubicaba en el nuevo siglo XXI, en un futuro no muy lejano: **año 2028.** Se ambienta en la antigua ciudad de **Detroit, Michigan**, emporio industrial automovilístico que se ve sumido por una creciente corrupción de las autoridades del municipio y las inescrupulosas corporaciones, pero sobre todo porque la más despiadada delincuencia, violadores, asesinos psicópatas, asaltantes y saqueadores, se han apoderado del **viejo Detroit** y los policías –como hoy en el **Perú**– se ven incapaces de enfrentar a las bandas de gánsteres y narcotraficantes que cuentan con armamento pesado, mientras ellos están mal equipados, mal pagados y sus integrantes caen como moscas ante las balas de los hampones. En ese contexto, los policías se van a la huelga, lo que agudiza aún más el conflicto. El municipio aprovecha la oportunidad y firma un convenio con una gran corporación, la OCP, que pasará a encargarse de la seguridad de la ciudad y tendrá a su cargo a la Policía. Dicha firma planea también destruir la **vieja Detroit** y construir un megaproyecto urbanístico llamado **Ciudad Delta,** donde la seguridad no estará en manos de policías comunes y corrientes, sino de robots.

En plena prueba ante el directorio, el gerente de la corporación que promueve a los futuros policías robóticos, el siniestro **Dick Jones (impresionante Ronny Cox)** ve cómo su robot se desconfigura y mata a un desafortunado gerente. Enfurecido, el dueño y presidente, **'El viejo' (Dan O'Herlihy)**, acepta el proyecto de crear un 'policía cyborg' llamado '**RoboCop**', dirigido por el joven y ambicioso yuppie **Bob Morton (grande Miguel Ferrer)**. Humillado, **Dick Jones** amenaza a Morton y jura venganza por haberlo dejado en ridículo, y posteriormente intentará destruir al 'robopolicía'. El programa **'RoboCop'** necesitaba a un policía fallecido para poder fusionar las estructuras metálicas con parte del cuerpo de carne y hueso del caído, preferentemente solo el rostro. Justamente, **Alex J. Murphy (notable Peter Weller)**, un carismático agente, amoroso marido y buen padre, que patrullaba por la zona maleada de la ciudad con su compañera, la oficial **Anne Lewis (entrañable Nancy Allen)**, es emboscado por la pandilla del **'Caracol'**, psicópatas homicidas más letales del viejo Detroit, jefaturados por el asesino y drogadicto **Clarence Boddicker (Kurtwood Smith).** Después de despedazarlo a tiros de escopeta, Clarence lo mata de un tiro en la cabeza mientras Lewis observa escondida su calvario. El equipo de científicos de **Morton lo transforma en 'RoboCop'**, pero en la conversión no borran todos sus recuerdos humanos. Él tiene evocaciones de amor filial, pero esto no le impide convertirse en un robot justiciero y el terror de los hampones en medio de una ciudad en llamas. Tráfico de armas, fábricas para la producción de cocaína, saqueos en las ciudades, violaciones, asesinatos, un lugar donde los malos son tan malos que hasta destruyen una tienda de discos con música de **Bananarama**. Solo **'RoboCop'** puede lidiar contra tanta maldad con sus directivas especificadas en su chip: Servir al bien común. Proteger al inocente y preservar la ley. En estos tiempos de violencia extrema de todo tipo (criminalidad común, sicarios, malditos extorsionadores y corrupción a todo nivel) la visión de policías tipo **'RoboCop'** ya no es vista sencillamente como ciencia ficción, sino como una necesidad. Policías superequipados y con valores superlativos. Una película que se la recomiendo a los impresentables **ministros del Interior como Juan Santiváñez**, que acaba de ser censurado. Apago el televisor.*